Model SC-900
Instruction Manual
Dual Digital Scale

Thank you for purchasing a HoMedics® digital scale. All of our precision instruments for weight measurement are engineered and designed to meet the highest quality standards …to assure you years of uncompromising accuracy and consistently dependable, convenient performance.

Please read this instruction manual carefully before use. Keep these instructions handy for future reference.

Battery Installation

1. Use 3 AAA batteries (included. Remove any plastic wrap from the batteries before proceeding).
2. Remove the battery compartment cover on the bottom of the scale.
3. Place the batteries into the battery compartments according to the “+” and “-” polarity symbols at the bottom of the compartment.
4. Replace the battery compartment cover.

NOTE: Please recycle or dispose of batteries per local regulations.
WARNING: Batteries may pose a choking hazard. Do not let children handle batteries.
PRECAUTION: Do not dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak. Remove the batteries if the scale will not be used for a long period of time.

Low Battery

Your HoMedics® scale is equipped with a low battery indicator. It will display "Lo" or readings will grow dim or become irregular if the batteries need replacement. Always replace all batteries at the same time; do not mix old and new batteries. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (ni-cad, ni-mh, etc.) batteries.

General Operation

1. This scale operates on 3 “AAA” batteries, which are included. Please see “Battery Installation” section of this manual for installation instructions. Also, some models have a static cling label on the lens to prevent scratching. Please remove before use.
2. The digital display of the scale has been set at the factory to read weight in pounds. You may select kilograms units of measurement by pressing the “kg/lb” button on the bottom of the scale.
3. Place scale on flat, hard surface. Carpeted or uneven floors may affect accuracy.
4. Step on the scale (disregarding the reading) and step off. This process insures the scale is set and is now ready for use. Do this whenever the scale is moved or after battery replacement. At all other times step straight onto the scale.
5. Step onto the scale platform and remain still. The digital display will count up to your weight. The display will flash three times when the weight is locked. The pointer will also move and lock into place, indicating your weight on the dial. Your weight is now displayed.
6. If you step off of the scale, your weight will display for approximately 5 seconds, then the display will turn off and the pointer will return to zero. If you continue to stand on the scale, your weight will display for approximately 15 seconds, then the display will turn off and the pointer will return to zero.

Reaching Target Weight

Maintaining proper weight is essential to healthy living. The Body Mass Index (BMI) is the most widely accepted measurement of weight according to health professionals. Use the chart below to determine your own BMI which is represented by the number that is a match between your height and weight. Remember to eat right and exercise.

Body Mass Index

Height (inches)	Body Weight (pounds)						Overweight					Obese					
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287
	19	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**

Body Mass Index

NOTE: BMI has some limitations: It can overestimate body fat in people who are very muscular, and it can underestimate body fat in people who have lost muscle mass, such as the elderly. Consult your physician to determine what is most ideal for you.

Trouble Shooting

In Case of Difficulty...

1. Place your feet in the same position every time you weigh yourself. Stand still during measurement.
2. Weigh yourself without clothing whenever possible. Clothes can vary in weight.
3. Move the scale to a location where it won't be bumped. If your scale is bumped while being activated or while in use, an inaccurate reading may occur.
4. For the most consistent readings, weigh yourself at the same time of day. Allow for weight fluctuations due to food or drink in your system.
5. The maximum capacity of this scale is 396 lb / 180 kg. Should “OL” appear on the display during a weighing, this indicates that the maximum weighing capacity of the scale has been exceeded. Remove the weight immediately; otherwise, permanent damage may occur.
6. If the message “CAL” or a blank screen displays: Instability or Initialization error. To correct, step off the platform and allow the display to turn off. Then step on the scale again and remain still while the scale computes.
7. If the pointer does not return to zero, reset the scale by removing all the batteries and reinstall them.

Precautions

1. Clean exposed parts with a soft, slightly damp cloth. To remove stains, use a mild soap. Never use detergents, excess water, treated cloths, harsh cleaning agents, or sprays. Do not attempt to lubricate or open scale casing as this will void your warranty.
2. Although your scale is designed to be maintenance-free, it contains sensitive electronic parts. Avoid rough treatment. Do not drop, kick, or jump on it. Treat it with care to ensure the best performance.
3. This scale is designed to read weights between 11 and 396 lb / 5 and 180 kg. To prevent damage do not place more than 396 lb / 180 kg on it.
4. Do not store scale where you store cleaning chemicals. The vapors from some household products may affect the electronic components of your scale. Do not store scale on its side.
5. This scale is an extremely sensitive weighing device. In order to prevent run down of the battery, do not store anything on the scale.
6. Do not dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak. Always replace all batteries at the same time; do not mix old and new batteries. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (ni-cad, ni-mh, etc.) batteries. Remove the batteries if the scale will not be used for a long period of time.

Caution: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.
Note: This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Five (5) Year Limited Warranty

This scale is warranted against defects in materials or workmanship (excluding batteries) for five (5) years for the original purchaser from date of retail purchase. It does not cover damages or wear resulting from accident, misuse, abuse, commercial use, or unauthorized adjustment and/or repair. Do not return to retailer. Should this scale require service (or replacement at our option) while under warranty, please pack the item in the original packaging and return it prepaid, along with store receipt showing date of purchase and a note explaining reason for return to:

Taylor Precision Products, Inc.
2220 Entrada Del Sol, Suite A
Las Cruces, New Mexico 88001 USA
www.taylorusa.com

There are no express warranties except as listed above. This warranty gives you specific legal rights, and you may have other rights which vary from state to state.

For additional product information, or warranty information outside the USA, please contact us through www.taylorusa.com.

©2014 Taylor Precision Products, Inc. and its affiliated companies, all rights reserved.
HoMedics® is a registered trademark under license. All rights reserved.

Made to our exact specifications in China.
Not legal for trade.

Modelo SC-900
Manual de Instrucciones
Báscula Digital Dual

Gracias por comprar una báscula digital de HoMedics®. Todos nuestros instrumentos de precisión para medición de peso son construidos y diseñados para cumplir con los más altos estándares de calidad... para asegurarle años de exactitud inflexible y un funcionamiento sistemáticamente confiable y práctico.

Antes de usarla, sírvase leer con atención este manual de instrucciones. Guarde estas instrucciones en un lugar de fácil acceso para referencia futura.

Instalación de las Baterías

1. Utilice 3 baterías de AAA (estás incluidas. Quite el envoltorio de plástico de las baterías antes de continuar).
2. Quite la tapa del compartimiento de las baterías en la parte inferior de la báscula.
3. Introduzca las baterías como indican los símbolos de polaridad "+" y "-" que se encuentran dentro de el compartimiento de las baterías.
4. Vuelva a colocar la tapa del compartimiento de las baterías.

NOTA: Por favor, recicle o deseche las baterías con las regulaciones locales.
ADVERTENCIA: Las baterías pueden representar un peligro de asfixia.
No deje que los niños manipulen las baterías.
PRECAUCIÓN: No tire las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o tener pérdidas.
Retire las baterías si la báscula no se utilizará por un largo tiempo.

Batería baja

Su báscula HoMedics® está equipada con un indicador de batería baja. Si debe reemplazar las baterías, mostrará "Lo" o las lecturas se volverán borrosas o irregulares. Siempre cambie todas las baterías a la vez; no combine baterías nuevas y viejas. No mezcle baterías alcalinas, normales (carbón-cinc) o recargables (ní-cad, ní-mh, etc).

Funcionamiento General

1. La báscula funciona con 3 baterías AAA (incluidas). Vea la sección "Instalación de las baterías" de este manual. Además, algunos modelos tienen una etiqueta de adherencia por estática en el lente para evitar rayaduras. Sírvase quitar antes de usar.
2. La pantalla digital de su báscula ha sido ajustada en fábrica para mostrar el peso en libras. Puede elegir kilogramos de unidades de medida, presionando el botón "kg/lb" en la parte inferior de la báscula.
3. Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura. Los pisos alfombrados o desparejos pueden afectar la precisión.
4. Párese sobre la báscula (sin tener en cuenta la lectura) y bájese. Este proceso asegura que se ajuste la báscula y está lista para usar. Haga esto cada vez que la mueva o luego de un cambio de las baterías. Todas las demás veces párese directamente sobre la báscula.

5. Párese sobre la plataforma de la báscula y quédese quieto. La lectura digital contará hasta su peso. La pantalla parpadeará tres veces cuando la medición de peso digital se haya estabilizado. El puntero también se moverá y quede fijo en su lugar, indicando el peso en el cuadrante. Se mostrará su peso.
6. Si se baja de la báscula, su peso se mostrará durante aproximadamente 5 segundos y luego la pantalla se apagará y el puntero volverá a cero. Si continúa parado sobre la báscula, su peso se mostrará durante aproximadamente 15 segundos y luego la pantalla se apagará y el puntero volverá a cero.

Cómo lograr el peso deseado

Mantener el peso apropiado es fundamental para una vida saludable. El Índice del Peso Corpóreo (BMI) es la medida del peso más comúnmente aceptado según los profesionales de la salud. Use la tabla a continuación para determinar su propio índice de masa corporal (BMI) que es representado por el número que se acopla con su altura y peso. Recuerde comer correctamente y practicar ejercicio.

Índice de masa corporal

Altura (pulgadas)	Peso corporal (libras)						Sobrepeso					Obeso					
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287
	19	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**

Índice de masa corporal

ATENCIÓN: El BMI tiene algunas limitaciones: Puede avaluar en más la grasa del cuerpo en personas que son muy musculares, y avaluar en menos la grasa en personas que han perdido masa muscular, como los ancianos. Consulte a su médico para determinar cuál es lo ideal para usted.

Solución de problemas

En Caso de Problemas...

1. Cada vez que se pesa, coloque sus pies en la misma posición. Quédese quieto mientras la báscula computa.
2. Pésese sin ropa, cuando le sea posible. La ropa puede variar en peso.
3. Lleve la báscula a un lugar donde no reciba golpes. Si su báscula recibe goles mientras está siendo activada o esté en uso, puede producirse una lectura equivocada.
4. Para las lecturas más consistentes, pésese a la misma hora del día. Tenga en cuenta un margen de fluctuación en el peso debido a los alimentos o bebidas que haya en su organismo.
5. La capacidad de peso máxima de la báscula es 396 lb / 180 kg. Si la pantalla presenta “OL” durante una medida, esto indica se ha excedido la capacidad de peso máxima de la báscula. Retire el peso de inmediato; de lo contrario se ocasionará un daño permanente a la báscula.
6. Si aparece el mensaje “CAL” o una pantalla en blanco: Error de inestabilidad o inicialización. Para corregirlo, bájese de la plataforma y deje que la pantalla se apague. Luego vuelva a pararse sobre la báscula y permanezca inmóvil mientras la báscula realiza el cálculo.
7. Si el puntero no vuelve a cero, reiniciar la báscula por quitando todos las baterías y reinstálelas.

Cuidados

1. Limpie las partes expuestas con un paño suave, apenas húmedo. Para quitar manchas, use un jabón suave. No use nunca detergentes, agua en exceso, telas rústicas, nebulizadores o agentes de limpieza muy agresivos. No trate de lubricar o abrir la cubierta de la báscula porque esto anularía la garantía.
2. Su báscula está concebida para no necesitar mantenimiento, sin embargo contiene piezas electrónicas delicadas. Evite el trato brusco. No la deja caer, no la patee ni salte en ella. Trátela con cuidado para asegurar el funcionamiento mejor.
3. Esta báscula está diseñada para leer pesadas entre 11 y 396 libras / 5 y 180 kilos. Para prevenir daños, no coloque más de 396 libras / 180 kilos en ella.
4. No la guarde donde guarda los químicos de la limpieza. Los vapores de ciertos productos para el hogar pueden afectar los componentes electrónicos de su báscula. No guarde esta báscula sobre su lado.
5. Esta báscula es un instrumento de pesar extremadamente sensible; para evitar el desgaste de las baterías, no coloque nada sobre la báscula.
6. No tire las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o tener pérdidas. Siempre cambie todas las baterías a la vez; no combine baterías nuevas y viejas. No mezcle baterías alcalinas, normales (carbón-cinc) o recargables (ní-cad, ní-mh, etc). Retire las baterías si la báscula no se utilizará por un largo tiempo.

Precaución: Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.
Nota: Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Normas FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencia dañina y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.
Este equipo ha sido probado y cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B según lo establecido por la parte 15 de las reglas de FCC. Estos límites han sido diseñados para brindar protección razonable contra interferencias nocivas en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia dañina a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no existe garantía de que la interferencia no ocurrirá en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagado el equipo, se anima al usuario a intentar corregir la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:
- Cambie de orientación o de lugar la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe en un circuito diferente a donde está conectado el recibidor.
- Consulte con el vendedor o con un técnico experimentado en radio y televisión para obtener ayuda.

Garantía limitada por cinco (5) años

Este producto es garantiza contra defectos en los materiales y en la mano de obra durante 5 (cinco) años para el comprador original, a partir de la fecha de compra original (exclusión de las baterías). No cubre daños ni desgastes que sean consecuencia de accidentes, uso inadecuado, abuso, uso comercial ni ajustes y/o reparaciones no autorizadas. No la devuelva al vendedor minorista. Si esta báscula requiere mantenimiento (o cambio a nuestro entender) mientras esté en garantía, sírvase empacar el artículo cuidadosamente y envíelo con el franqueo pagado, junto con el recibo de la tienda en el que aparezca la fecha de compra y una nota explicando el motivo de la devolución a:

Taylor Precision Products, Inc.
2220 Entrada Del Sol, Suite A
Las Cruces, New Mexico 88001 USA
www.taylorusa.com

No existen garantías expresas excepto las enunciadas anteriormente. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que usted tenga otros derechos que varíen de un estado a otro.

Para obtener información adicional sobre el producto, o información de la garantía fuera de los EE.UU., sírvase contactarnos a través de www.taylorusa.com.

©2014 Taylor Precision Products, Inc. y sus compañías afiliadas, todos los derechos reservados. HoMedics® es una marca registrada bajo licencia. Todos los derechos reservados.

Fabricado en China según nuestras especificaciones exactas.
No es legal para uso comercial.

Modelé SC-900
Balance numérique double
Manuel d'instructions

Merci de votre achat d'une balance électronique HoMedics®. Tous nos instruments de précision pour mesurer le poids sont fabriqués et conçus …pour répondre aux normes de qualité les plus élevées pour vous assurer des années d'exactitude sans compromis et une performance pratique, fiable constante.

Veuillez lire attentivement votre manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil. Conservez ces instructions à portée de la main à titre de référence.

Installation des Piles

1. Utilise 3 piles de AAA (incluses. Retirez tout emballage de plastique des piles avant de continuer.).
2. Retirez le couvercle du compartiment des piles au bas de la balance.
3. Insérez les piles selon les symboles de polarité «+» et «-» à l'intérieur du compartiment de piles.
4. Replacez le couvercle du compartiment de piles.

REMARQUE : Veuillez recycler ou jetez piles conformément à réglementations locales.
AVERTISSEMENT : Les piles peuvent présenter un risque de suffocation. Comme avec tous les petits objets, ne laissez pas les enfants manipuler les piles. En cas d'ingestion, consulter immédiatement un médecin.
ATTENTION : Ne jetez pas les piles usées dans le feu afin d'éviter tout risque d'explosion ou de fuite. Veillez à retirer la pile de l'appareil si vous envisagez de ne pas l'utiliser pour une période prolongée.

Pile faible

Votre balance Homedics® est dotée d'un indicateur de pile faible. Il affichera « Lo » ou les relevés seront plus faibles ou irréguliers s'il faut remplacer les piles. Remplacez toujours toutes les piles en même temps, ne mélangez pas vieilles et nouvelles piles. N'utilisez pas divers types de piles en même temps, par ex. des piles alcalines, standards (carbone/ zinc) ou rechargeables (ni-cad, ni-mh, etc.).

Fonctionnement général

1. Ceci balance fonctionne avec 3 piles AAA (incluses). Voir la section «Installation des piles» de ce manuel. De même, certains modèles ont une étiquette à collement électrostatique sur la lentille pour éviter tout égratignement. Veuillez la retirer avant d'utiliser.
2. L'affichage numérique de la balance a été réglé à l'usine pour présenter des relevés de poids en livres. Vous pouvez choisir les unités de mesure en kilogrammes en appuyant le bouton au bas de la balance.
3. Places la balance sur une surface dure et plane. Les planchers à tapis ou inégaux peuvent affecter l'exactitude.
4. Montez sur la balance (ignorant le relevé) et descendez. Ce processus assure le réglage de la balance et il est prêt à être utilisé. Faites ceci à chaque fois que vous déplacez la balance ou après avoir changé les piles. En tout autre temps, montez tout simplement sur la balance.

5. Montez sur la plate-forme de la balance et ne bougez pas. L'affichage numérique comptez jusqu'à votre poids. L'affichage clignotera trois fois lorsque le poids est verrouillé. La flèche aussi se déplace et se verrouille en place, indiquant votre poids sur le cadran. Votre poids est maintenant affiché.
6. Si vous descendez de la balance, votre poids sera affiché pendant environ 5 secondes, puis l'affichage s'éteindra et la flèche revient à zéro. Si vous restez sur la balance, votre poids s'affichera pendant environ 15 secondes, puis l'affichage s'éteindra et la flèche revient à zéro.

Atteindre le poids cible

Maintenir un poids approprie est essentiel pour une vie saine. L'obésité est liée à un risque accru de maladies cardiaques, de diabète et de certaines formes de cancer. L'indice de masse corporelle (IMC) est la mesure de poids la plus acceptée selon les professionnels de la santé. Utilisez le tableau plus bas pour déterminer votre propre IMC en associant votre taille dans la colonne de gauche avec votre poids au centre. Toute personne, homme ou femme, qui a un IMC de 25 à 29 est considérée trop lourde et un indice de masse corporelle de 30 est considéré obèse. Rappelez-vous de bien manger et de faire des exercices.

Indice de masse corporelle

(tableau de chiffres)	Poids corporel (livres)						Trop lourd					obèse					
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287
	19	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**

Indice de masse corporelle

REMARQUE: IMC a quelques limitations. Il peut surestimer la graisse corporelle chez les personnes qui sont très musclés, et il peut sous-estimer la graisse corporelle chez les personnes qui ont perdu la masse musculaire, comme les personnes âgées. Consultez toujours votre médecin pour déterminer ce qui vous convient.

Depannage

En cas de difficulté ...

1. Placez vos pieds dans la même position chaque fois que vous vous pesez. Ne bougez pas tandis que l'appareil mesure votre poids.
2. Pesez-vous sans vêtements si possible car le poids des vêtements peut varier.
3. Placez la balance dans un endroit où on ne peut pas le frapper accidentellement. Si vous frappez votre balance tandis qu'il est activé ou utilisé, il pourrait y avoir un relevé inexact.
4. Pour des relevés plus consistants, pesez-vous au même moment du jour. Tenez compte du fait que des fluctuations de poids peuvent découler de la nourriture ou des boissons dans votre système.
5. La capacité maximum de ce balance est de 396 livres / 180 kilogrammes. Si « OL » sont évident sur l'affichage pendant peser, ceci indique la capacité de poids maximum de la balance est dépassée. Retirez le poids immédiatement ; sinon l'appareil pourrait être endommage de manière permanente.
6. Si la balance affichage le message «CAL» ou un écran vide: Erreur d'instabilité ou initialisation. Pour corriger, descendez de la plate-forme et laissez la balance s'éteindre. Montez sur la plate-forme à nouveau et ne bougez pas jusqu'à ce que la balance calcule.
7. Si la flèche ne revient pas à zéro, réinitialiser la balance en retirant toutes les piles et réinstallez.

Précautions

1. Nettoyez les pièces exposées avec un chiffon doux, un peu humide. Pour retirer les taches, utilisez un savon doux. N'utilisez jamais de détergents, surplus d'eau, chiffons traités, agents de nettoyage puissants ou sprays. N'essayez pas de lubrifier ou d'ouvrir le boîtier de la balance car cela annulera votre garantie.
2. Bien que votre balance soit conçue pour être sans entretien, il contient des pièces électroniques sensibles. Évitez toute mauvaise manipulation. N'échappez pas, ne frappez pas et ne sautez pas sur l'appareil. Traitez-le avec soin pour assurer la meilleure performance.
3. La balance est conçue pour lire les poids entre 11 et 396 livres et 5 et 180 kilogrammes. Pour éviter les dommages, ne placez pas plus de 396 livres / 180 kilogrammes sur la balance.
4. Ne rangez pas la balance ou vous placez les produits chimiques de nettoyage. Les vapeurs de certains produits domestiques peuvent affecter les composants électroniques de votre balance. Ne le rangez pas sur le côté.
5. Ce balance est un dispositif de pesage extrêmement sensible. Pour ne pas épuiser les piles, ne le rangez rien sur la balance.
6. Ne vous débarrassez pas des piles en feu. Les piles peuvent éclater ou fuir. N'utilisez pas divers types de piles en même temps, par ex. des piles alcalines, standards (carbone/ zinc) ou rechargeables (ni-cad, ni-mh, etc.).Retirez les piles si la balance ne sera pas utilisée pendant un certain temps assez long.

Attention: Changements ou modifications non expressément approuvées par la partie responsable de la conformité pourraient annuler l'autorisation de l'utilisateur à faire fonctionner l'équipement.
Note: Cet appareil est conforme à la section 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles; (2) cet appareil doit supporter toutes les interférences reçues, y compris les interférences pouvant causer un fonctionnement indésirable. Cet appareil a été testé et déclaré conforme aux limites relatives à un appareil numérique de classe B, en vertu de la section 15 des règles de la FCC. Ces limites visent à assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans un environnement résidentiel. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie sous forme de fréquences radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences perturbant les communications radio. Il n'y a toutefois aucune garantie qu'il ne se produira pas d'interférences dans une installation donnée. Si cet appareil interfère avec la réception radiophonique ou télévisuelle, ce qui peut être vérifié en éteignant puis en rallumant l'appareil, l'utilisateur est invité à essayer de corriger le problème en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes:

- changer l'orientation ou la position de l'antenne de réception;
- augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur;
- brancher l'appareil dans une prise de courant se trouvant sur un circuit différent de celui sur lequel est branché le récepteur;
- consulter le fournisseur ou un technicien d'expérience en radio/télévision afin d'obtenir de l'assistance.

Garantie limitée de cinq (5) ans

Cette balance est garantie (à l'exclusion de las piles) pour une période de cinq (5) ans pour l'acheteur original contre les défauts de matériaux à partir de la date d'achat au détail. Elle ne couvre pas les dommages ou l'usure suite à un accident, une mauvaise utilisation, tout abus, utilisation commerciale ou réglage interdit et/ou réparation interdite. Ne pas renvoyer cet appareil au détaillant. Pour le support produit et l'information sur la garantie: veuillez nous contacter avec une preuve d'achat (ticket de caisse) à:

Taylor Precision Products, Inc.
2220 Entrada Del Sol, Suite A
Las Cruces, New Mexico 88001 USA
Téléphone: 1-866-843-3905
Email: www.prodsupport@taylorusa.com

Il n'y a aucune garantie expresse sauf celle indiquée précédemment. Cette garantie vous donne des droits juridiques précis, mais vous pouvez aussi avoir d'autres droits qui varient d'un état à l'autre.

Pour de l'information supplémentaire sur le produit ou sur la garantie à l'extérieur des É.-U. veuillez nous contacter par www.taylorusa.com.

© 2014 Taylor Precision Products, Inc. et de ses sociétés affiliées, tous droits réservés.
HoMedics ® est une marque déposée sous licence. Tous droits réservés.

Non légal pour le commerce
Fabriqué en Chine selon nos spécifications exactes.